

TRABAJA DESDE TUS FORTALEZAS:

# Guía para identificar tu Potencial Estratégico

LIBRO DE TRABAJO



Delmy **Alvarenga**

Reinvención con Propósito





Avanzar hacia  
nuestras metas es  
un viaje que requiere  
**motivación, disciplina  
y auto-conocimiento.**





Un paso importante en este recorrido es identificar, no solo tus **Fortalezas**, sino que también tus **Debilidades**, **Barreras** y **Oportunidades**.





¡MANOS A LA OBRA!

# Identifica tus Fortalezas y Debilidades

## Mis Fortalezas

Identificar tus Fortalezas te permite maximizar lo que ya haces bien y te da confianza para enfrentar desafíos.

---

---

---

---

---



Realizar un **Análisis Integral** es importante para desarrollar una estrategia personal porque te ayuda a obtener una visión de tu situación actual.

## Mis Debilidades

Reconocer tus Debilidades te ayuda a trabajar en áreas de mejora y evitar posibles inconvenientes.

---

---

---

---

---





¡MANOS A LA OBRA!

# Identifica tus Barreras y Oportunidades

## Mis Barreras Principales

Identificar tus Barreras de permite detectar obstáculos externos te prepara para mitigarlos o superarlos.

---

---

---

---

---



Este análisis te da claridad para establecer objetivos alineados con tu realidad y trazar un plan efectivo para alcanzarlos.

## Mis Oportunidades

Reconocer tus Oportunidades te permite capitalizar factores externos que pueden impulsar tu crecimiento.

---

---

---

---

---







Combina tus **Fortalezas** con  
tus **Oportunidades** para  
identificar tus "**Áreas con  
Potencial Estratégico**"





# Áreas con Potencial Estratégico

Combinar tus Fortalezas y Oportunidades es una herramienta poderosa porque potencia tu capacidad para aprovechar situaciones favorables.

FORTALEZA

OPORTUNIDAD

MI POTENCIAL ESTRATÉGICO

FORTALEZA

OPORTUNIDAD

MI POTENCIAL ESTRATÉGICO

FORTALEZA

OPORTUNIDAD

MI POTENCIAL ESTRATÉGICO



## ÁREAS DE POTENCIAL ESTRATÉGICO

Combinar tus **Fortalezas** con tus **Oportunidades** es una herramienta poderosa ya que potencia tu capacidad para aprovechar lo mejor de tí dentro de situaciones favorables.

### ¿Cómo te beneficias con este ejercicio?

- 1. **Maximizas tu potencial:** Usas lo mejor de ti para destacar en áreas de crecimiento.
- 2. **Ventaja estratégica:** Aprovechas oportunidades que otros podrían pasar por alto.
- 3. **Incrementas tu resiliencia:** Te preparas para superar obstáculos mientras aprovechas situaciones favorables de tu entorno.





ÁREAS POTENCIAL ESTRATÉGICO

¿Cómo te beneficias?

Identificar tus **Áreas de Potencial Estratégico** potencia la toma de decisiones al priorizar actividades que maximizan el impacto de tus habilidades dentro de entornos favorables.

Maximizas tu potencial

Usas lo mejor de tí para destacar en cada momento y situación.

Trabajas con visión

Identificas oportunidades que otros podrían pasar por alto.

Te vuelves resiliente

Aprovechas las oportunidades de tu entorno para superar obstáculos.





Evalúa cada

# Área de Potencial Estratégico

con las siguientes preguntas:

Áreas de Potencial Estratégico

Combinar tus Fortalezas y Oportunidades es una herramienta poderosa porque potencia tu capacidad para aprovechar situaciones favorables.

FORTALEZA

OPORTUNIDAD

MI POTENCIAL ESTRATÉGICO

FORTALEZA

OPORTUNIDAD

MI POTENCIAL ESTRATÉGICO

FORTALEZA

OPORTUNIDAD

MI POTENCIAL ESTRATÉGICO



¿Dónde me encuentro **HOY** en esta área?

¿Dónde me gustaría estar dentro de **1 mes**?

¿Dónde me gustaría estar dentro de **3 meses**?

¿Dónde me gustaría estar dentro de **6 meses**?





¡MANOS A LA OBRA!

## Elabora un Plan de Acción

### LA IMPORTANCIA DE UN PLAN

Definir un plan de acción es crucial para asegurar que estás aprovechando tus **Áreas de Potencial Estratégico** de manera efectiva.

### TRES PREGUNTAS PARA INICIAR

Las siguientes preguntas te proporcionarán una hoja de ruta clara con pasos específicos, plazos y recursos necesarios para transformar potencial en resultados concretos.

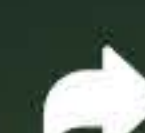
¿Cuáles serán mis acciones en el **CORTO PLAZO** (próximas 2 semanas)?



¿Cuáles serán mis acciones en el **MEDIANO PLAZO** (próximos 2 meses)?



¿Qué **SEÑALES** me indicarán que estoy avanzando en el camino correcto?







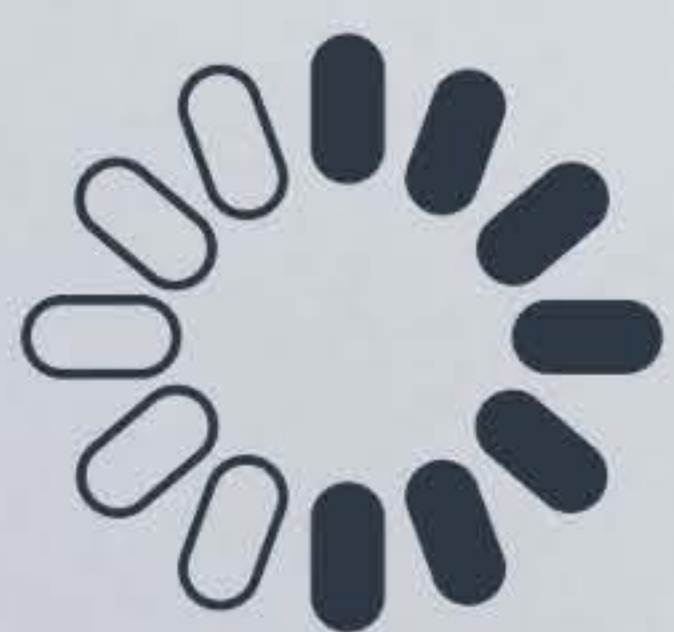
# Delmy Alvarenga

Reinvención con propósito

*Brand & Creative Strategist*  
*LEGO® Serious Play Certified*

**Mi misión es crear conexiones  
auténticas entre marcas,  
negocios y personas.**

Acelero procesos estratégicos  
de identidad, desarrollo de  
marcas y comunicación a  
través de capacitaciones,  
talleres y experiencias  
colaborativas.



**[www.delmyalvarenga.com](http://www.delmyalvarenga.com)**

